



ACTIVITÉS PARASCOLAIRES



Amazing Race & Pros vs Joes

Deux événements majeurs qui permettent de récolter beaucoup de nourriture et d'argent pour les familles de la SJASD en besoin à Noël. Des équipes de deux personnes s'affrontent tout au long du mois de novembre dans l'Amazing Race et essaient de ne pas être éliminées de la compétition. Les équipes restantes à la fin de l'Amazing Race participeront ensuite à Pros vs Joes et s'affronteront contre des athlètes professionnels et amateurs dans des jeux et activités amusantes. Cela a lieu pendant la pause de midi du 1^{er} au 5 décembre. La collecte de nourriture d'Halloween fait partie des levées de fonds de l'Amazing Race auxquelles les élèves participent.

En charge : D. Einarson Woods

Les arts

Séances de studio

Une variété de différents médias artistiques sera offerte aux élèves pour créer des œuvres d'arts.

Une fois par mois, les Séances de studio présenteront un atelier dirigé (gravure, aquarelle, etc.) comme projet.

Tous les élèves sont les bienvenus. Apportez votre dîner.

Chaque jeudi pendant la pause de midi dans la salle d'arts – séances libres de création artistique.

En charge : T. Ross

Art Sense

Des jeux de société, jeux-questionnaires et jeux de cartes sur le thème de l'art seront disponibles pour les élèves.

Les élèves peuvent également s'inscrire aux tournois occasionnels de jeux-questionnaires sur l'art.

Tous les élèves sont les bienvenus. Apportez votre dîner et venez jouer.

Écoutez les annonces pour connaître la date de début.

Club d'aviation

Les élèves sont invités à passer au club d'aviation pour explorer le réalisme de la simulation de vol.

Que vous soyez un expert ou que vous utilisiez un simulateur pour la première fois, vous êtes les bienvenus.

Les élèves apprennent à utiliser les commandes d'un avion et à comprendre l'utilité de tous les indicateurs sur le tableau de bord.

Les élèves peuvent voler en solo ou avec d'autres élèves en mode multijoueur.

Et qui sait — vous aurez peut-être même l'occasion de piloter un avion grâce à notre toute nouvelle technologie : les casques de réalité virtuelle!

Tous les jours à la pause de midi dans le local 2C4

Contact du personnel : J. Vodopivec

Baseball

Le Club de baseball des débutants Huskies commencera en mars 2024.

Ce club s'adresse à tous ceux qui souhaitent apprendre les bases du baseball.

Le club vise à encourager la positivité et l'inclusion tout en apprenant les habiletés et les règles fondamentales du sport.

Écoutez les annonces pour vous inscrire.

En charge: J. Peck

Best Buddies

Best Buddies est présent dans plus de 56 pays à travers le monde et existe au Canada depuis 1993.

Le programme vise à créer des amitiés durables entre des personnes ayant ou non une déficience intellectuelle ou développementale (IDD).

Notre objectif ultime est de promouvoir l'inclusion, l'acceptation et l'amitié dans chaque école et communauté au Canada.

Si vous êtes intéressé, allez voir J. Rogowy dans le local B2 et inscrivez votre nom, courriel et/ou numéro de téléphone pour que nous puissions vous contacter pour la première rencontre.

Dons du sang

Les élèves apprennent le processus de don de sang et ont l'opportunité de donner 3 fois au cours de l'année scolaire. Les élèves doivent avoir 17 ans ou plus et réussir un test de dépistage pour être éligibles. Découvrez votre groupe sanguin, aidez quelqu'un dans le besoin et/ou sauvez une vie en donnant votre sang. Soyez un héros ! Donnez votre sang !

En charge : D. Blankenberg & T. Metcalfe

CinéFranco

À partir de septembre, rejoignez-nous chaque dernier jeudi et vendredi du mois dans la salle de classe de M. Dufour pour un passionnant voyage dans la culture française à travers le cinéma ! Plongez dans une sélection soigneusement choisie de films français captivants sélectionnés par notre comité — préparez-vous à être émerveillé ! Amenez vos amis, apportez votre dîner et installez-vous pour une expérience cinématographique relaxante avec du délicieux popcorn. Ne vous inquiétez pas pour la langue ; des sous-titres seront fournis pour faciliter votre compréhension. Profitez de films gratuits et de la bonne compagnie — rien de mieux !

En charge : F. Dufour

Cheer

Ressentez l'esprit, entendez le rugissement et rejoignez le monde vibrant de notre équipe de cheerleading des Huskies!

Nous sommes plus qu'une équipe ; nous sommes une famille d'athlètes pleins d'entrain, de performeurs éclatants et de supporters enthousiastes.

Notre équipe de cheerleading est le cœur de la fierté scolaire, répandant énergie et encouragement dans les tribunes et sur le terrain. Le Cheer Squad est un groupe dynamique où des élèves de tous horizons se réunissent pour apprendre, grandir et montrer leur talent. Des routines éblouissantes aux acclamations motivantes, nous faisons lever la foule et éveillons les flammes de l'esprit d'équipe !

Les jours varient. Voir T. Foubister pour plus d'informations.

En charge : T. Foubister

Club d'échecs

Les joueurs apprécient des parties amicales entre eux et développent leurs compétences aux échecs en travaillant sur les ouvertures, les tactiques, les stratégies et les finales. Des tournois seront également organisés, permettant aux élèves de s'affronter dans un cadre ressemblant aux échecs professionnels.

Le club d'échecs a lieu tous les vendredis dans la salle 2C1.

En charge : G. Ammann-Lanthier.

Club de Défis en Informatique

Le format est le suivant : M. Wachs affichera un problème de programmation sur le tableau les lundis, mercredis et jeudis (chaque jour, le problème deviendra plus difficile). Vous pouvez les résoudre individuellement ou en équipes, puis envoyer votre ou vos solutions à M. Wachs avant vendredi. Il annoncera les "gagnants" et le groupe examinera et discutera des solutions pour apprendre les uns des autres et débattre des techniques. La salle peut aussi être utilisée comme espace de travail silencieux pendant la pause de midi.

Le club a lieu pendant la pause de midi dans la salle B5

En charge : L. Wachs.

Concours d'art oratoire (FR.)

Souhaitez-vous améliorer vos compétences en français tout en concourant pour des prix intéressants ? Si c'est le cas, pensez à participer au prochain concours d'art oratoire ! Pour vous inscrire, rendez-vous auprès de M. Dufour dans la salle 2D4 avant décembre. Vous collaborerez avec d'autres élèves pour préparer et présenter un discours sur un sujet de votre choix devant un public. Ce concours est une excellente occasion de vous dépasser, d'enrichir votre CV et d'ouvrir potentiellement des portes pour votre future réussite. Les élèves de tous niveaux sont invités à participer à cette expérience enrichissante !

En charge : F. Dufour

Coupe Éthique

L'équipe de l'éthique étudie une variété d'études de cas qui présentent des dilemmes éthiques.

L'équipe doit préparer une position pour chaque cas qui sera présentée lors de la compétition.

Pendant la compétition, ils poseront des questions et seront interrogés par l'autre équipe ainsi que par les juges. C'est comme un débat mais différent !

Un haut niveau de maîtrise du français est requis.

Nous commencerons les rencontres avec Mme Paulson à la fin du mois d'octobre pendant la pause de midi dans la salle 2D5.

La compétition aura lieu les 19 et 20 février 2025 à l'Université de Saint-Boniface.

En charge: E. Paulson

Écriture créative

Les élèves écrivains apportent un échantillon de leurs écrits à partager avec les autres membres. Nous nous préparons également à divers concours d'écriture.

Réunion chaque jour 4 à la pause de midi dans la salle 2B7

Personnes-ressources : S. Lewis et K. Carter

Club de Débat

Le club de débat de Sturgeon Heights se réunira à différents moments au cours de l'année scolaire (écoutez attentivement les annonces). Nous nous soutiendrons mutuellement en explorant les deux côtés de chaque sujet – et nous nous aidons à développer nos compétences et capacités à travers des activités amusantes et intéressantes. Espérons que nous pourrions participer à nouveau à certains tournois locaux cette année, à mesure que nous gagnons en confiance et en compétence dans l'exaltante pratique du débat.

Pour plus de détails, voir S. Pauls en 2B10.

Club Donjons et Dragons

Partez pour un voyage passionnant dans le royaume de l'imagination avec notre Club Donjons et Dragons ! Dans cette réunion fantastique, les élèves se réunissent pour explorer des terres mystiques, affronter des créatures mythiques et entreprendre des quêtes épiques, le tout dans les pages du célèbre jeu de rôle Donjons et Dragons. Que vous soyez un joueur expérimenté ou un novice curieux, notre club accueille tous ceux qui souhaitent s'évader dans un monde de magie, de stratégie et de camaraderie. Rejoignez-nous pour lancer les dés, tisser des récits d'héroïsme et forger des amitiés inoubliables dans un univers où la seule limite est votre imagination.

Ce groupe se réunit le mardi à la pause de midi dans la salle B4

En charge: S. Taylor.

Équipe eSports

L'équipe eSports Husky, un groupe féroce de joueurs compétitifs, s'est lancée dans l'arène numérique, symbole d'unité et de détermination. Ils ont élaboré des stratégies pour la victoire, leurs doigts dansant sur leurs manettes et claviers dans un rythme synchronisé reflétant leur lien. Alors qu'ils affrontaient leurs rivaux, chaque affrontement pixelisé et chaque cri de triomphe faisait monter l'adrénaline dans l'air. Qu'il s'agisse d'exécuter un combo parfait dans League of Legends, d'obtenir une Victory Royale dans Fortnite, ou de coordonner un jeu d'équipe impeccable dans Valorant, l'équipe eSports Husky incarne l'esprit de compétition et de camaraderie, prouvant que le travail d'équipe et la passion peuvent renverser le cours de n'importe quel match. Avec des rêves de gloire championne à l'horizon, ils étaient prêts à déployer leurs compétences et à montrer au monde ce que signifiait réellement la puissance du groupe. Rejoignez-nous dès aujourd'hui et montrez votre domination dans le jeu !

Réunion dans la salle B2 le mardi à la pause de midi.

Personne contact : J. Rogowy

Équipe d'improvisation

Si vous voulez vous amuser avec des élèves dynamiques qui aiment rire, qui n'ont pas peur de faire les fous et qui s'expriment spontanément en français, alors rejoignez notre équipe d'improvisation Husky. Vous aurez l'occasion de participer à des compétitions amicales de sketches théâtraux humoristiques ou dramatiques contre d'autres écoles du programme d'immersion. Il y aura plusieurs pratiques pendant la pause de midi, une fois par semaine, qui vous prépareront aux mini-tournois qui auront lieu dans d'autres écoles.

Pour plus d'informations, venez voir M. Dufour dans la salle 2D4 avant novembre.

Personnes-ressources : F. Dufour et M. Vermesse

Club de français

Si vous aimez le français et souhaitez pratiquer vos compétences orales et auditives, alors le club de français est fait pour vous ! Nous jouons à des jeux et parlons de tout ce qui concerne la France... en français ! Nous jouons à des jeux en français, regardons des vidéos en français et nous avons même des autocollants en français ! Les débutants comme les élèves avancés sont les bienvenus. Il y a du français pour tout le monde au Club de français ! Youpi, le français !

Rencontres : le vendredi à 12h10 en salle 2D6

En charge: K. Carvelli

Club de Jardinage

C'est un groupe pour les élèves pour apprendre à planter et faire pousser un jardin. Les élèves peuvent accumuler des heures de bénévolat en aidant à s'occuper du jardin pendant l'été.

Tous les mercredis dans la salle 2C5

En charge: H. Zinn et P. Dyrland.

GSA (Alliance de Genre et de Sexualité)

La GSA de Sturgeon Heights (Alliance de Genre et de Sexualité) est destinée aux élèves Two-Spirit, lesbiennes, gays, bisexuels, transgenres, queer, en questionnement, intersexes, asexuels et aromantiques (2SLGBTQ+) et à leurs alliés. Nous offrons aux jeunes 2SLGBTQ+ et à leurs alliés un espace amusant et positif pour apprendre de nouvelles compétences, créer des projets et célébrer nos identités. Les réunions hebdomadaires sont axées sur le renforcement de la résilience, l'augmentation de l'estime et de la confiance en soi tout en construisant des réseaux sociaux, des contacts et un soutien entre pairs.

Réunions : les mercredis à la pause de midi dans la salle 2C6
Personnes-ressources : P. McGuire, M. Vermesse et P. Abramson

Académie de Hockey

Les élèves qui étaient auparavant inscrits à l'Académie de Hockey des Winnipeg Jets peuvent continuer à participer au programme ici à Sturgeon. Qu'ils soient actuellement inscrits ou non à un cours de hockey, le programme parascolaire de la WJHA est ouvert à tous les élèves. Le programme se déroule tous les mercredis et propose une variété d'activités, y compris des sorties, des opportunités de bénévolat, des conférenciers invités et un soutien académique par le tutorat.

Si vous avez des questions, veuillez voir M. Taylor.
En charge: S. Taylor

Club de devoirs

Le Club de devoirs a lieu du lundi au jeudi de 15h30 à 16h30 dans la salle de ressources (sauf les jours de journée abrégée). Les élèves sont les bienvenus pour un endroit tranquille afin d'étudier ou de rattraper les devoirs en retard.

En charge: S. Wong, P. Dyrlund, C. Murphy & B. Sneesby

Club Interact

Le Club Interact est un espace pour les élèves pour apprendre des compétences de leadership pratiques, aider la communauté et gagner des heures de bénévolat.

Réunion : vendredi pendant la pause de midi dans la salle 2B10.

En charge: S. Pauls

Club LEGO

Le club LEGO est un club libre où les élèves peuvent choisir parmi une grande variété de LEGO, y compris LEGO MINDSTORMS, TECHNICS, Star Wars, Harry Potter et bien plus encore !

Que vous soyez intéressé par la robotique avancée ou que vous souhaitiez simplement construire quelque chose pour relâcher le stress, le club LEGO est ouvert à tous les élèves. Il commence en septembre et se poursuit toute l'année les mercredis à la pause de midi dans la salle 2A3.

Les rencontres commenceront en novembre et se dérouleront le mardi à la pause de midi dans la salle 2A3.

Personne-ressource : E. Janzen Roth & A. Vidal

Le club du bricolage

C'est un groupe ouvert aux élèves pour pratiquer des travaux manuels et apprendre de nouvelles compétences artisanales.

Réunion : le lundi dans la salle 2C5 pendant la pause de midi.

En charge: H. Zinn, E. Johnsrud

MUNA : Modèle d'Assemblée des Nations-Unies

MUNA est un groupe pour les élèves intéressés par les questions mondiales et qui aiment parler en public. Nous représentons l'école lors d'un événement de deux jours début mai. MUNA vous permet de réseauter avec des élèves de toute la province dans des jeux de rôle qui simulent l'assemblée générale des Nations-Unies.

Les réunions commencent en février, les lundis dans la salle 2C6

En charge: P. McGuire, E. Johnsrud

Niiwin Noodin (Groupe d'élèves autochtones)

Niiwin Noodin est ouvert à tous les élèves autochtones et à leurs alliés qui souhaitent en savoir plus sur les cultures et les enjeux autochtones. Parfois, nous faisons des fumigations et des cercles de parole. D'autres fois, nous regardons des films ou écoutons de la musique. Parfois, nous recevons des Aînés et des Gardiens du savoir. Nous faisons également des sorties pédagogiques. Nous avons des collations !

Niiwin Noodin se réunit tous les jeudis pendant la pause de midi dans la salle 2C6.

Personnes-ressources: P. McGuire et S. Birk

Visez le sommet

Visez le sommet est un concours de quiz par équipes. Les questions portent sur tous les sujets. Nouscompétons contre d'autres écoles tout au long de l'année.

Rencontres à midi dans la salle 2D3, le jeudi.

En charge: D. Libby

Club de robotique

Le club de robotique est conçu pour les élèves qui souhaitent construire différents robots pour diverses compétitions.

Le club se réunit dans l'atelier d'électronique E4, le mercredi à partir du 12 novembre.

En charge: G. Yakimoski

Groupe de Rock

C'est le club pour les élèves qui veulent faire du rock. Si vous jouez de la guitare, de la batterie ou si vous chantez, alors vous pouvez former un groupe ! Les élèves auront l'occasion de jouer lors des revues musicales de midi et lors de notre concert annuel Rock the Heights en mai.

En charge: P. McGuire

Combo Jazz Senior

Le Combo Jazz Senior est un groupe d'élèves intéressés par l'apprentissage du processus créatif impliqué dans le jazz. Ils apprennent la théorie derrière l'harmonie, puis créent leurs propres arrangements et improvisent. Ils travailleront en vue de performances tout au long de l'année.

Lundis et vendredis de 15h30 à 16h30.

En charge: M. Luff

Club de Sciences

Le Club de Sciences fait activement des « activités scientifiques » chaque semaine. Les élèves proposent les idées et ensuite nous les réalisons !

Se réunit à la pause de midi dans la salle 2E8, le jeudi.

En charge: C. Murphy & D. Blankenburg

Sources de Force

Sources de Force est un groupe des élèves leaders qui, avec le soutien de mentors adultes dans l'école, promeut le bien-être mental. Le groupe Sources de Force de Sturgeon organise des activités à l'échelle de l'école tout au long de l'année pour promouvoir la santé mentale positive et le bien-être de tous les élèves. Sources de Force se réunit chaque mois pour planifier des idées et organiser des événements.

Voir J. Strobbe (Travailleuse sociale scolaire) et M. Vermesse (Conseillère d'orientation) pour toute question.

L'heure et le lieu des réunions sont déterminés au cas par cas et sont communiqués à tous les membres une fois fixés.

Le conseil des élèves

Le conseil des élèves est un groupe d'élèves responsable de la planification, de la coordination et de l'organisation des activités et événements des élèves tout au long de l'année. Ils seront responsables d'événements tels que les danses, les semaines thématiques et toutes autres idées incroyables qu'ils pourront proposer.

Tous sont les bienvenus pour se rencontrer le mardi à la pause de midi au Théâtre.

En charge: L Wichenko

Expo de la réussite des élèves

L'Expo de la réussite des élèves est un événement d'une journée, qui se déroule l'après-midi/soirée ici à CSHC pour célébrer la réussite et l'excellence des élèves de Sturgeon Heights. Le travail formidable qu'ils accomplissent et les compétences exceptionnelles qu'ils possèdent.

L'événement est ouvert à tous nos élèves de Sturgeon Heights, qui peuvent visiter et participer à l'expo pour découvrir les réalisations impressionnantes de leurs camarades de classe. Nous aimons également inviter d'autres écoles, des parents et notre communauté à venir célébrer le succès de nos élèves ici à Sturgeon Heights.

En charge: L. Wachs

Club de Jeux Vidéo

Le club de jeux vidéo est destiné aux élèves qui apprécient les différents aspects des jeux vidéo et de la culture du gaming.

Le club suivra un format et un calendrier ; voir le lien ci-dessous pour les détails.

Contact du personnel : L. Wachs & J. Rogowy