



UKRAINIAN

December 8, 2022

Шановні батьки або опікуни!

Раніше цього тижня д-р Brent Руссін, головний спеціаліст із охорони здоров'я Манітоби, та д-р Елізабет Дойл, керівник педіатричної медицини дитячої лікарні HSC, провели ратушу, щоб обговорити високу кількість RSV (Респіраторно- синцитіальний вірус) та грипу А серед дітей.

Нижче ми надаємо деякі витяги з ратуші, щоб допомогти вам бути в курсі та підтримати, якщо ваша дитина захворіє цієї зими. <https://www.youtube.com/watch?v=7dn8kr4mC3E>

Як я можу захистити свою дитину в цей сезон грипу?

Доктор Руссен: Є кілька рівнів, які ми можемо застосувати, щоб захистити себе. Ви можете переконаватися, що вакцини актуальні, залишатися вдома, коли захворіли, мити руки, належно дотримуватися гігієни кашлю (кашляти або чхати в лікоть), і ви можете носити маску в закритих громадських місцях.

Коли моя дитина повинна бути вакцинована?

Доктор Руссен: Люди повинні отримати щеплення (від COVID 19 або грипу) якомога швидше, а якщо вони захворіли, дочекатися одужання, а потім поговорити зі своїм медичним працівником про найкращий спосіб дій.

Коли моя дитина повинна залишатися вдома після школи чи дитячого садка?

Доктор Руссен: Як тільки з'являються симптоми, дітям слід залишатися вдома. Якщо це респіраторний вірус, для якого у нас немає діагнозу, то діти повинні залишатися вдома, доки вони не покращаться, тобто не буде лихоманки та інших симптомів, які явно покращаться протягом кількох днів.

Зокрема, щодо COVID людям слід почекати принаймні п'ять днів після позитивного результату тесту або появи симптомів, перш ніж повернутися до школи чи дитячого садка.

Коли мені відвезти дитину в лікарню?

Доктор Дойл: Щоразу, коли ви бачите, що вашій дитині важко дихати, це може означати, що ніздрі вашої дитини розширюються, вона може смокчати між ребрами, вона може задіяти м'язи живота. Якщо колір дитини поганий, дитина має паузи в диханні, особливо у маленьких немовлят, це привід звернутися до відділення невідкладної допомоги.

Крім того, якщо ваша дитина недостатньо п'є, якщо вона сонна і не прокидається, а у немовляти віком менше трьох місяців температура, це також є приводом для звернення до лікарні швидкої допомоги.

У дитини висока температура, що робити?

Доктор Дойл: Є багато способів впоратися з лихоманкою, наприклад, дати дитині рідини та включити вентилятор, щоб охолодити дитину. Якщо дитина не є немовлям до трьох місяців, висока температура не повинна бути приводом для звернення до відділення невідкладної допомоги.

Може бути важко знайти дитячі ліки від лихоманки через проблеми з ланцюгом постачання. Батьки можуть віднести свої ліки для дорослих, такі як Тайленол та ібупрофен, до фармацевта, і вони зможуть правильно розподілити їх на правильну дозу для дітей.

Якщо у вас є запитання щодо здоров'я вашої дитини, ви можете знайти більше інформації на веб-сайті Sharedhealth: <https://sharedhealthmb.ca/patient-care/where-to-go/children-and-teens/> або зателефонувати в Health Links за номером 204 -788-8200.

Ми сподіваємось, що ця інформація була для вас корисною, і бажаємо вам і вашій родині міцного здоров'я цієї зими.

SJASD would like to thank Winnipeg One School Division for providing permission to reproduce this Town Hall synopsis in multiple languages: <https://www.winnipegqs.ca/page/24061/flu-season>.